

2022年 8月給食献立表

日付	曜日	献立	材 料			
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える	
1	月	チキンピラフフ ひじきの煮物 大根のスープ	鶏肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 いんげん 大根 玉葱 人参	
2	火	ご飯 鯖の味噌煮と梅和え 酢の物 えのきのすまし汁	鯖	米	梅 小松菜 キャベツ 胡瓜 人参 えのき 人参 ほうれん草	
3	水	十六穀米 鶏肉の唐揚げと添え野菜 ほうれん草の胡麻和え わかめスープ	鶏肉 うす揚げ	米 十六穀米 胡麻	ブロッコリー ほうれん草 人参 わかめ 玉葱 人参 葱	
4	木	ご飯 肉じゃが ちくわの磯辺揚げと添え野菜 ほうれん草の味噌汁	豚肉 ちくわ	米 じゃが芋 蒟蒻	玉葱 人参 青のり コーン ほうれん草 玉葱 人参	
5	金	十六穀米 まさご揚げと添え野菜 南瓜の煮物 麩のすまし汁	エビ 豆腐 ミンチ じゃこ	米 十六穀米 麩	玉葱 ブロッコリー 南瓜 いんげん 人参 小松菜 えのき	
6	土	焼きそばパン	ウインナー	パン	キャベツ 人参	
3~5歳はお弁当です。						
夏	8	月	味噌ラーメン しゅうまいと添え野菜 果物	豚肉 ミンチ	中華麺 しゅうまいの皮	キャベツ 人参 玉葱 コーン 玉葱 ブロッコリー すいか
	9	火	ご飯 鮭の塩焼きと胡麻和え ちくわの煮物 なめこの味噌汁	鮭 ちくわ	米 胡麻	いんげん 大根 人参 なめこ 玉葱 人参
夏	10	水	ご飯 ゴーヤチャンプル 餃子と添え野菜 ほうれん草のスープ	豚肉 豆腐 ミンチ	餃子の皮	玉葱 ゴーヤ 玉葱 ニラ コーン ほうれん草 玉葱 人参
11	木	山の日(お休み)				
12	金	ウインナーパン	ウインナー	パン		
13	土	お弁当の日(給食はありません)				
15	月	お弁当の日(給食はありません)				
16	火	お弁当の日(給食はありません)				
17	水	エッグ	卵	パン		

日付	曜日	献立	材 料			
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える	
18	木	ハムマヨパニーニ	ハム	パン		
19	金	炊き込みご飯 豚汁	うす揚げ 豚肉	米 蒟蒻	人参 葱 玉葱 大根 人参 ほうれん草	
20	土	お弁当の日(給食はありません)				
夏	22	月	カレーライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 すいか	
23	火	ご飯 マーボー豆腐 エビ餃子と添え野菜 青梗菜のスープ	ミンチ 豆腐 エビ ミンチ	米 餃子の皮	玉葱 人参 椎茸 筍 葱 玉葱 コーン 青梗菜 玉葱 人参	
24	水	十六穀米 鮭のムニエルと添え野菜 じゃが芋の煮物 豚汁	鮭 豚肉	米 十六穀米 じゃが芋	キャベツ 大根 人参 玉葱 もやし 玉葱 人参 ほうれん草 青のり トマト バナナ	
25	木	親子うどん ちくわの磯辺揚げと添え野菜 果物	鶏肉 卵 ちくわ	うどん		
夏	26	金	カラフルご飯 鶏天と添え野菜 春雨サラダ もやしのスープ	むね肉 卵	米 春雨	枝豆 コーン 人参 キャベツ 胡瓜 もやし 玉葱 人参 小松菜
27	土	お弁当の日(給食はありません)				
29	月	牛丼 キャベツの酢の物 きのこの味噌汁	牛肉	米 胡麻	玉葱 人参 葱 キャベツ 人参 胡瓜 えのき 椎茸 ほうれん草 玉葱	
30	火	十六穀米 かれのい照り焼きと梅和え 中華風春雨サラダ 大根のすまし汁	かれのい ハム	米 十六穀米 胡麻 春雨	梅 小松菜 胡瓜 人参 大根 人参 葱	
31	水	焼きそば 洋風卵焼き 玉葱のスープ	豚肉 卵 じゃこ	中華麺	キャベツ 人参 玉葱 ブロッコリー 玉葱 人参 ほうれん草	

九州地方の郷土料理

今月の見本はさくら組さんです。どうぞご覧ください。